

餐饮中心各食堂4月29日--5月5日特色菜菜谱

【说明：因市场供应情况变动，少数菜肴品种或价格可能会有变动，以各食堂实际供应品种及价格为准。】

丁家桥一食堂

特色菜菜谱：						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
锅巴鸭柳	夫妻肺片	卤猪手	水煮肉片	脆皮茄子	酱爆鸡丁	啤酒鸡
蒜泥白肉	珍珠肉圆	鸡腿菇肉夹	红烧带鱼	蜜汁叉烧	粉蒸肉	蒜香排骨
孜然鸭腿	酸汤肥牛	辣子鸡丁	粉蒸肉	柠檬鸡排	蜜汁叉烧	水煮鸭柳
肉松土豆泥	香辣脆片	椒盐猪手	特色熏鱼	红油鸭腿	杭椒小炒肉	酸汤肥牛
椒盐带鱼	烤鱼	肉末豆腐蒸蛋	酸汤肥牛	香酥鸭柳	辣子带鱼	咕咾肉
菠萝豆腐	粉蒸辣子鸡	五香牛肉	夫妻肺片	干锅虾	香辣干锅鸡	春笋里脊
糖醋小肉圆	酱爆鸡丁	特色熏鱼	白斩鸡	青椒酿肉	夫妻肺片	椒麻鱼
红油猪耳	蜜汁叉烧	蜜汁叉烧	蒜香排骨	香酥肉	丁香排骨	香菇鸡块
粉蒸肉	蜜汁叉烧	菊花豆腐	青椒酿肉	葱爆鳊鱼		
瓦块鱼	香酥鸡	梅干菜扣肉	豇豆猪耳	酸汤肥牛		

亚青村食堂

特色菜菜谱：						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
丁香排骨	香菇翅根	红烧肉	香酥鸡	葡萄鱼	怪味鸡	剁椒鱼块
剁椒鱼头	酸菜鱼	豆花猪肝	脆皮豆腐	烩三鲜	酸汤肥牛	糖醋里脊
糖醋里脊	红烧猪手	熏鱼	炒小肠	酱香仔鸡	年糕鸭丁	梅干菜小肉圆
蚝油锅巴	辣子鸡	拆烧	粉蒸肉	素烧鹅	糖醋带鱼	酱香仔鸡
烩三鲜	百叶卷肉	香菇鸡	红油猪肝	扣肉	藤椒鸡排	椒盐小黄鱼
酱香仔鸡	酱鸭腿	鲢鱼豆腐	香辣指柳	红油猪耳	香肠木耳鸡蛋	红油猪耳
酸汤肥牛	白干烧肉	红油牛肚	红烧鲫鱼	杭椒里脊		京酱肉丝
珍珠肉圆	爆炒鸭腿	蚝油烤肠	豆腐夹肉			燕窝蛋

东苑一食堂

特色菜菜谱：						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
番茄牛肉	秘制鸭腿	糖醋排骨	八宝辣酱	剁椒鱼段	茶馓牛柳	梅干菜扣肉
咕咾肉	蒜泥白肉	脆辣鸭腿	清炖狮子头	蒜苗小炒肉	酸汤肥牛	春笋里脊
三色鸭丁	香炸肉圆	南瓜鸡柳	苋菜粉丝	椒麻鸡	蒜蓉金针菇	美极小木耳
青瓜鸡片	水煮鸭血	咕老豆腐	荷包鲫鱼	香芋腐皮	啤酒鸭	香酸辣子鸡
京酱肉丝	豆花鱼					葱油鳊鱼
孜然土豆条	三杯鸡					三色鸭丁

南苑食堂

特色菜菜谱：						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
夫妻肺片	菠萝古老肉	蜜汁叉烧	酱猪肝	香辣猪耳	菠萝古老肉	沙拉鸡排
酱爆鸡丁	木须肉	口水鸡	香菇肉片	蜜汁叉烧	椒盐平菇	口水鸡
糖醋小肉圆	脆皮豆腐	肉松土豆泥	辣子飘香鸡	夫妻肺片	口水鸡	沙拉鸡排
糖醋木耳	酸汤培根	酱猪手	红油金针菇	梅菜扣肉	芙蓉鸡片	口水鸡
苋菜粉丝	燕窝蒸蛋	秘制鸭腿	酸菜鱼	肉松土豆泥	雪花机柳	拌三香
蚕豆炒蛋	酱爆肉丁	三色河粉	木须肉	剁椒鱼块	苹果咕咾肉	菠萝鸡片
红油猪耳	红油蹄膀	芙蓉鸡片	咸肉蒸百叶	水煮肉片	酸菜鱼	黄豆猪手
薯片鸡		烩三鲜	东坡肉	清蒸鳊鱼	锅巴排骨	蜜汁叉烧

北苑食堂

特色菜菜谱：						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
葱油鸡	椒盐鸡柳	芋香仔排	豆角酿肉	菠萝小酥肉	劲脆鸡米花	泡菜炒肉末
珍珠肉圆	酱香猪蹄	泡菜炒肉末	香辣培根	豆角酿肉	秘制烤排	酸菜鱼
三色蒸蛋	三色蒸蛋	油爆珍珠虾	川汁烧虾球	酱焖鱼	芋头扣肉	白切鸡
酸辣脆肚	火爆腰花	三色蒸蛋	秋葵鸡胸肉	芋头扣肉	脆炒南瓜丝	过桥豆腐
夫妻肺片	田园四宝	素火腿	黄花菜蒸鸡	湘味辣子鸡	红烧带鱼	酱油鸡
豆角酿肉	香辣培根	珍珠肉圆	酸辣脆肚	黄花菜蒸鸡	牙签肉	黄花菜蒸鸡
田园四宝	芋头扣肉	酸汤肉片	糖醋小丸子	田园四宝	香菇炒鸡丁	梅菜扣肉
京酱肉丝	酱鱼	鸡汁小木耳	芋香仔排	湖南小炒肉	大盘鸡	湘味辣子鸡
糖醋里脊	油爆珍珠虾	川味鸡	棒棒鸡	过桥豆腐		
酱油鸡	菠萝小酥肉	田园四宝	火爆腰花	秘制烤排		

精品菜谱：						
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
鱼香排骨	四宝豆腐	糟片鸭	素火腿	酸菜猪肚	片肘花	豉汁蒸排骨
双椒五花肉	糟片鸭	夫妻肺片	五香脆皮鸡	皮蛋豆腐	可乐柠檬肉	滑肉油菜
美极鸡软骨	双椒五花肉	秘制烤鸭腿	粉蒸肉	双椒五花肉	农家小炒肉	五香脆皮鸡
茄汁鱼卷	鱼香茄饼	宫灯虾球	香炸豆腐丸子	糟片鸭	酿青椒	糖醋杏鲍菇
葱油鳊鱼	水煮牛肉	片肘花	夫妻肺片	滑肉油菜	咖喱鸡	片肘花
酸菜猪肚	樱桃肉	双椒五花肉	滑肉油菜	茄汁鱼卷	秘制烤鸭腿	樱桃肉
樱桃肉	滑肉油菜	豉汁蒸排骨	盐焗鸡	香炸豆腐丸子	锅包肉	香炸豆腐丸子
发丝百叶	椒盐猪蹄	美极鸡软骨	糖醋杏鲍菇	鸡汁小木耳	大盘鸡	茄汁鱼卷
酸菜猪肚	片肘花	酸菜猪肚	四宝豆腐	宫灯虾球		
农家小炒肉	盐焗鸡	素火腿	茄汁鱼卷	片肘花		

浦江一食堂

特色菜菜谱：						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
粉蒸排骨	土豆烧牛肉	上汤菠菜	孜然鸭丁	酸汤鸡块	盐水鸭	麒麟茄子
五香猪肝	酸汤肥牛	菠萝咕老肉	酱香鸭翅根	菠萝鸡片	香醋大排	澳洲鸡排
葱油鳊鱼	玉米小肉圆	芙蓉鸡片	剁椒皮蛋	粉丝苋菜	西芹鸡片	黄豆烧鸡块
口蘑肉皮	香菇鸭翅根	炸藕条	孜然肉片	熏鱼	粉蒸仔排	菠萝咕老肉
青椒炒鸭腿	口蘑肉片	酱爆仔鸡	清蒸鳊鱼	香菜花生米	芙蓉鸡片	酸汤培根
糖醋藕片	脆皮豆腐	西芹鸡片	素什锦	宫保鸡丁	藕夹	酱香鸭丁

民族食堂

特色菜菜谱：						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
清蒸扁鱼	孜然鸡腿	烤鸡块	红烤鸡腿	孜然鸡排	烤鸡腿	红烧鸡腿

西苑食堂

特色菜菜谱：						
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
大碗面	肥肠面	香肠青菜面	香菇肉沫面	金牌酸菜鸡	酸汤牛肉	金牌藤椒鸡
豌豆面	牛肉大碗面	鸡丝面	金针菇面	酸汤培根	黄金柠檬鱼	黄焖鸡
笋尖面	韩式海鲜拌饭	蘑菇肉酱蛋包饭	水煮肉片	酸汤肥牛	老坛酸菜啾啾鱼	酸汤米线
肥牛石锅拌饭	五花肉石锅拌饭	鸡肉沙司蛋包饭	木桶排骨	独特酱香啾啾鱼	排骨蛋炒饭	火腿米线
黑椒猪排饭	排骨鱼面	皮蛋肉丝烫饭	麻辣大虾	黄焖排骨	金牌笋焖鸡	石锅红烧肉
鸡块咖喱蛋包饭	招牌咖喱饭	牛肉面鱼	酱香猪蹄饭	石锅牛肉	石锅全家福	牛肉粉丝汤
红烧牛肉烫饭	酸汤肥牛汤饭	黄金柠檬鸡	迷情酸椒鱼	黄金鸡柳	玉米鸡丁	干煸四季豆
石锅大肠	火腿烫饭	酸汤酱香波波鱼	麻辣烫	火腿炒蛋	杏鲍菇肉片	椒盐大虾
烤鸡块	豆瓣鲫鱼	三鲜水饺	石锅鸡蛋	西南花鸡片	干锅土豆片	糖醋菠萝鱼
糖醋小排	酸汤小肉圆	五香牛肉	密制酱鸭	麻辣香锅	蜀烧冒菜	红烧鱼段
雪花鸡柳	石锅排骨	金牌红烧肉	酸汤培根	干锅包菜	干张结烧肉	水煮牛柳

笨笨熊餐厅

特色菜菜谱：						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
麻辣香锅	鸡肉拉面	干锅千叶豆腐	剁椒鱼头	鱼香肉丝	红烧肉	红烧鸡腿
小排年糕	烤肉炒饭	香肠鸡蛋	红烧鸡腿	红烧鸡块	香肠刀削面	红烧大排
木须肉	牛肉拉面	小排年糕	小炒肉	红烧肉	青蒜肉片	黑胡椒鸡块
宫保鸡丁	川味椒麻鸡	宫爆鸡丁	香酥肉	红烧狮子头	黄焖鸡	红烧狮子头
萝卜烧肉	香菇烧鸡	干锅花菜	香酥肉	黑胡椒鸡块	铁板意面	家乡卤鸭
酸汤肥牛	三鲜丸子	黄焖鸡	红烧大排	蚂蚁上树	三鲜拉面	奥尔良鸡块
蒜香排骨	粉蒸排骨	鱼香肉丝	酸汤肥牛	红烧大排	小炒肉	蒜香排骨
糖醋带鱼	珍珠肉圆	黑胡椒鸡块	东坡头	香菇菜心	香辣干锅鸡	麻辣香锅
辣子鸡丁	糖醋带鱼	毛豆子烧鸡	红烧肉	糖醋里脊	鸡蛋炒拉面	鸡丝凉面
红烧鸡块	辣子鸡丁	尖椒炒蛋	鸡蛋白片汤	豆腐小炒肉	雪花鸡柳	香辣鸡腿
牛肉刀削面	干锅千叶豆腐	香辣熏带鱼	蒜香排骨	豆排年糕	茄汁鱼条	咸水鸭
酸汤肥牛	糖醋里脊	土豆牛肉	辣子鸡丁	蒜香排骨	脆皮鸡块	酱骨饭
雪花鸡柳	鱼香肉丝	小炒肉	酸菜鱼	铁板意面	酸汤肥牛	土豆牛肉
	黑胡椒鸡块	红烧鸡腿	宫爆鸡丁	酸菜鱼	兰州拉面	
		奥尔良鸡块	木须肉	黑椒鸡排		

浦江二食堂

特色菜菜谱：						
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
菌菇焖锅	三鲜焖锅	菌菇焖锅	三鲜焖锅	千张烧肉	糖醋排骨	金牌酸菜开胃锅
酸菜鱼	酱鸭腿	酸菜鱼	酱鸭腿	剁椒鱼头	酸菜牛柳酸汤锅	酸菜牛柳酸汤锅
千层饼	红烧带鱼	韭菜蒸蛋	红烧带鱼	红烧带鱼	黄焖鸡爪饭	黄焖鸡爪饭
生煎包	生煎包	生煎包	生煎包	生煎包	黄焖猪手饭	黄焖猪手饭
黄焖鸡米饭	黄焖鸡米饭	黄焖鸡米饭	黄焖鸡米饭	黄焖鸡米饭	秘制烤肉煲仔饭	秘制烤肉煲仔饭
老鸭茶树菇饭	老鸭茶树菇饭	老鸭茶树菇饭	老鸭茶树菇饭	老鸭茶树菇饭	鸭血粉肠	鸭血粉肠
黄焖排骨饭	黄焖排骨饭	黄焖排骨饭	黄焖排骨饭	黄焖排骨饭	梅干菜扣肉煲仔饭	梅干菜扣肉煲仔饭
福鼎肉片	过桥米线	福鼎肉片	过桥米线	宫保鸡丁	红烧牛肉煲仔饭	红烧牛肉煲仔饭
香菇滑鸡	宫保鸡丁	鹌鹑蛋煮干丝	香菇滑鸡	鱼香茄子	酸汤肥羊酸汤锅	酸汤肥羊酸汤锅
酸菜干子肉丝	鱼香茄子	土豆烧肉	酸菜干子肉丝	秘制烤肉煲仔饭	金牌酸菜开胃锅	金牌酸菜开胃锅
酱香饼	梅菜扣肉	酱香饼	酱香饼	梅菜扣肉盖浇饭	酸菜牛柳酸汤锅	酸菜牛柳酸汤锅
红烧大排盖浇饭	酸汤肥羊酸汤锅	红烧大排盖浇饭	酸汤肥羊酸汤锅	红烧大排盖浇饭		
金牌酸菜开胃锅	金牌酸菜开胃锅	金牌酸菜开胃锅	金牌酸菜开胃锅	金牌酸菜开胃锅		
酸菜牛柳酸汤锅	酸菜牛柳酸汤锅	酸菜牛柳酸汤锅	酸菜牛柳酸汤锅	酸菜牛柳酸汤锅		
麻辣牛肉面	麻辣牛肉面	酸汤肥牛盖浇饭	酸汤肥牛盖浇饭	玉米火腿烫饭		